

# NOTIZIE IN RETE

## Promozione della Salute in Lombardia.

Aggiornamento quindicinale su risorse per lo sviluppo di politiche integrate.

[www.promozionesalute.regione.lombardia.it](http://www.promozionesalute.regione.lombardia.it)

Nr.  
398

Del 7 Luglio 2025



Tutti per la salute

1.Campagne Internazionali, Nazionali, Eventi .....	1
2.Corsi, Convegni, Occasioni Formative .....	2
3.Report, Letteratura Scientifica, Documentazione Tecnica .....	6
4.Bandi.....	6
5.Notizie dal NIEBP .....	7
6.Voci di Salute .....	7
7.Spunti di Salute.....	7
8. Documentazione dal Pratical Health Psychology Blog.....	8
9.Calendario eventi.....	8
10.Siti Web .....	8

## 1. Campagne Internazionali, Nazionali, Eventi

### Giornata Mondiale delle Capacità dei Giovani – 15 Luglio UNESCO

<https://unevoc.unesco.org/>

La Giornata, istituita nel 2014, sottolinea l'importanza di dotare i giovani delle competenze necessarie per un'occupazione dignitosa e fornire loro opportunità di dialogo con le istituzioni specializzate nell'educazione e nella formazione. Quest'anno l'attenzione è dedicata all'emancipazione dei giovani attraverso l'intelligenza artificiale e le competenze digitali.

Istruzione e Formazione Tecnica e Professionale devono evolversi per fornire ai giovani competenze subito spendibili. L'IA sta trasformando il nostro modo di vivere, imparare e lavorare, ma può presentare anche gravi rischi se non implementata in modo equo e consapevole.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

*Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".*

## 2. Corsi, Convegni, Occasioni Formative

### **Università per il Benessere Psicologico della Popolazione Studentesca, dalla Prevenzione all'Intervento: il Progetto PROBEN**

**7 Luglio, Milano**

**Università degli Studi di Milano-Bicocca**

[www.unimib.it](http://www.unimib.it)

Il Progetto ProBen, finanziato dal Ministero dell'Università, coinvolge 8 Atenei e AFAM lombardi: Università di Milano-Bicocca, Università di Bergamo, Università di Brescia, Università dell'Insubria, Università Statale di Milano, Politecnico delle Belle Arti di Bergamo, Università Bocconi e Humanitas.

A partire dall'approccio delle Università che Promuovono Salute, vuole rinforzare il benessere psicologico di studenti e studentesse attraverso lo sviluppo di competenze e risorse individuali, forme di socialità positiva e senso di appartenenza ai rispettivi Atenei, clima e policy orientati alla promozione del benessere e alla crescita personale e un accesso equo ai servizi offerti dagli Atenei. Durante il Convegno, i docenti coinvolti, gli studenti, le istituzioni e i professionisti della salute si confronteranno sulle diverse linee d'azione del progetto e sui possibili sviluppi futuri.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

### **Exercise for Health. Verso Milano-Cortina 2026: Il Valore dell'Attività Fisica e dell'Esercizio per la Salute**

**9 Luglio, Milano**

**Comune di Milano**

[www.comune.milano.it](http://www.comune.milano.it)

Il Convegno, promosso dall'Assessorato al Welfare e Salute del Comune di Milano, insieme a Fondazione Milano Cortina 2026, Wellness Foundation e IRCCS Ospedale San Raffaele, intende promuovere una riflessione condivisa sul valore dell'esercizio fisico come strumento di promozione della salute e di qualità della vita, a partire dal contesto urbano. L'iniziativa si rivolge tanto alla comunità scientifica e ai professionisti della salute, quanto ai cittadini, con l'obiettivo di sostenere una cultura diffusa del movimento e degli stili di vita attivi, capace di generare benefici individuali e collettivi, soprattutto per le nuove generazioni. L'evento si inserisce nel percorso di Milano Wellness City 2030.

**Per maggiori informazioni vedi locandine allegate. Per iscriverti clicca [qui](#)**

## Rifugi in Rosa

**12 Luglio, Chiareggio - Chiesa Valmalenco (SO)**

**ATS della Montagna**

[www.ats-montagna.it](http://www.ats-montagna.it)

"Rifugi in rosa" è un'iniziativa promossa dalla ATS Montagna per sensibilizzare le donne sui temi della salute e della prevenzione, oltre a promuovere circuiti virtuosi legati all'ambiente montano. L'obiettivo è aumentare la consapevolezza della popolazione femminile riguardo la salute, la prevenzione e i corretti stili di vita e attivare circuiti fisici, mentali e psicologici positivi legati alla montagna, affidando alle donne il ruolo di protagoniste. L'iniziativa vuole testimoniare l'importanza di essere in buona salute per viverci bene, in armonia con gli altri e con il mondo unico della montagna. Il programma di iniziative sarà introdotto il 12 luglio con l'inaugurazione della mostra fotografica "Dai rifugi ai ghiacciai, storie di donne; un viaggio visivo tra paesaggi d'alta quota e racconti al femminile" che esplora, le vite e le esperienze di donne che vivono, lavorano, sfidano le montagne. Seguirà una conferenza di approfondimento sulle proprietà organolettiche dell'acqua, sui corretti stili di vita, sugli screening. Le iniziative proseguono fino alla fine di agosto. Tra queste segnaliamo:

### **Sondrio e Alto Lario**

- 18 LUGLIO RIFUGIO CAMPO E RIFUGIO QUINTO ALPINI: Atleta al femminile con la campionessa Giulia Compagnoni. Al dialogo parteciperanno una dietista e una kinesiologa del Dipartimento Igiene e Prevenzione Sanitaria di ATS Montagna per un approfondimento su sport e sana alimentazione.
- 8 AGOSTO RIFUGIO ZOIA: Gita alle malghe con i veterinari del Dipartimento Veterinario Valtellina di ATS Montagna per apprendere le tecniche di produzione lattiero-casearia in alpeggio. Evento adatto anche a famiglie e bambini.
- 31 AGOSTO RIFUGIO DORDONA: camminata al femminile, per donne. ATS Montagna sarà presente con una kinesiologa che guiderà il gruppo proponendo esercizi pre e post camminata e una dietista per condividere l'importanza della Dieta Mediterranea.

### **Provincia di Brescia**

- 20 LUGLIO RIFUGIO VALMALZA Scienza e intelligenza in rosa.
- 26 LUGLIO RIFUGIO SANDRO OCCHI ALL'AVIOLO Donne sul sentiero numero 1
- 3 AGOSTO RIFUGIO CAMPIONE Un pieno di salute parte dal cuore.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

**Per il programma completo di Rifugi in Rosa a Sondrio e nell'Alto Lario clicca [qui](#)**

**Per il programma completo di Rifugi in Rosa in provincia di Brescia clicca [qui](#)**

## **Il Counseling Motivazionale Breve. Competenze per il Supporto al Cambiamento degli Stili di Vita a Rischio. Edizione 2025 (riservata ai Professionisti della Salute)**

**14 Luglio - 1° Dicembre 2025**

**ATS Milano**

[www.ats-milano.it](http://www.ats-milano.it)

L'evento formativo (FAD) è riservato a Medici di Medicina Generale, Pediatri di Libera Scelta, Personale delle ATS e ASST e a tutti i Professionisti della Salute che desiderano acquisire competenze trasversali utili per offrire supporto alla modificazione degli stili di vita a rischio- dei propri assistiti, rafforzando così il ruolo chiave che chi opera nel SSR svolge nella promozione della salute e nella tutela della salute pubblica. Il Corso, strutturato in modalità FAD della durata di circa 6 ore, sarà fruibile sulla piattaforma Formazione di ATS Milano nel periodo dal 14 luglio 2025 al 1° dicembre 2025; è accreditato ECM per tutte le professioni sanitarie.

Per iscriversi, è necessario registrarsi al portale di Accademia Polis Lombardia, all'indirizzo [web.formazione.accademia.polis.lombardia.it](http://web.formazione.accademia.polis.lombardia.it).

**Per eventuali informazioni è possibile rivolgersi a [corsipromosaluterl@ats-milano.it](mailto:corsipromosaluterl@ats-milano.it)**

## **Conferenza Mondiale su Migrazione, Etnia e Salute**

**2-5 Settembre, Lisbona (Portogallo)**

**Società Globale per la Migrazione, l'Etnia e la Salute**

[www.conference.gsmerh.org](http://www.conference.gsmerh.org)

Il Congresso esplorerà il ruolo dei processi migratori nel creare società più sane e inclusive e nell'affrontare le disparità sanitarie. Saranno affrontati alcuni temi chiave: il legame tra migrazione e i cambiamenti ambientali, i possibili strumenti per sostenere le popolazioni sfollate, le strategie per affrontare il razzismo sistemico in sanità e i modi per rafforzare l'equità nell'assistenza sanitaria.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## **Forum Europeo Assistenza Primaria**

**7-9 Settembre, Vienna**

**European Forum for Primary Care**

[www.eupimarycare.org](http://www.eupimarycare.org)

La Conferenza affronterà i modi per migliorare la collaborazione tra sanitari nell'ambito dell'assistenza primaria. Saranno approfonditi i modelli più efficaci di collaborazione interprofessionale, il ruolo della formazione, le innovazioni a livello politico e l'utilizzo di strumenti digitali per supportare l'assistenza.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## **Itinerari di Politiche per la Salute**

**10 - 12 Settembre, Fiesole**

### **Salute Internazionale**

[www.saluteinternazionale.info](http://www.saluteinternazionale.info)

Torna l'appuntamento estivo con i Laboratori della salute, aperti a tutti, che quest'anno si concentreranno sui temi della demografia e della prevenzione. Le giornate di studio saranno impostate con molti lavori di gruppo corali e partecipativi. L'obiettivo è stimolare la riflessione comune fra i partecipanti, produrre e condividere proposte, promuovere approfondimenti di carattere interdisciplinare e occasioni di discussione collettiva. I Laboratori saranno conclusi da una tavola rotonda dedicata alle politiche internazionali per la salute.

Salute internazionale è nato nel 2009, con il sostegno del Pensiero Scientifico Editore, per iniziativa di un gruppo di rappresentanti di istituzioni accademiche, società scientifiche e associazioni della società civile impegnate nella missione di fare avanzare la causa della buona salute per tutti.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## **Climate Change, Health and Wellbeing Workshop**

**15 – 17 Settembre, Bruxelles**

### **European Committee of the Regions**

[www.europa.eu](http://www.europa.eu)

L'evento, rivolto in particolare ai policy maker, sarà l'occasione per discutere l'impatto del cambiamento climatico sulla nostra salute e sul nostro benessere. Si discuterà e ci si confronterà in merito a quali azioni dovranno adottare i sistemi sanitari per rispondere alle emergenze legate al cambiamento climatico. Nei 10 workshop tematici saranno discussi argomenti tra cui:

- La governance della salute sui cambiamenti climatici
- Criteri di sostenibilità per la progettazione di edifici sanitari
- Qualità dell'aria interna negli ospedali e basso consumo energetico
- L'azione per il clima come finestra di opportunità: la salute in tutte le politiche (HIAP)

**Per maggiori informazioni vedi programma in allegato. Per iscrizioni clicca [qui](#)**

## **31st International Congress of Applied Psychology**

**21-25 Luglio 2026, Firenze (Scadenza abstract 18 Settembre 2025)**

### **Associazione Italiana di Psicologia**

### **International Association of Applied Psychology**

[www.icap2026.org](http://www.icap2026.org)

Il Congresso è volto a promuovere lo sviluppo della psicologia applicata attraverso un approccio transdisciplinare e globale, valorizzando il forte legame tra comportamenti, atteggiamenti, e decisioni per il benessere delle persone e del pianeta. Saranno trattati temi quali: salute mentale, equità, giustizia sociale, salute pubblica e sostenibilità ambientale. È possibile presentare abstract entro il 18 settembre 2025.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

### 3. Report, Letteratura Scientifica, Documentazione Tecnica

#### Relazione Annuale al Parlamento sul Fenomeno delle Tossicodipendenze in Italia 2025 (dati 2024)

#### Dipartimento delle Politiche contro la Droga e le altre Dipendenze

[www.politicheantidroga.gov.it](http://www.politicheantidroga.gov.it)

La Relazione delinea il quadro articolato sullo stato del fenomeno dipendenze a livello nazionale. Il consumo di sostanze psicotrope tra i giovani appare leggermente diminuito rispetto al 2023, tuttavia sembrano emergere nuove sfide per la salute pubblica e la sicurezza, legate a una trasformazione qualitativa del mercato degli stupefacenti, alla diversificazione dell'offerta e alla permanenza sul mercato italiano delle Nuove Sostanze Psicoattive, a cominciare dal Fentanyl. Un affondo specifico riguarda il Piano Nazionale di prevenzione contro l'uso improprio di Fentanyl e di altri oppioidi sintetici, attivato dal Governo nel marzo 2024, quale strumento solido, che punta a prevenirne la minaccia con efficacia, e la cui importanza è confermata dal fatto che viene studiato e adottato come modello da Paesi che stanno affrontando con crescente preoccupazione la diffusione di questa sostanza nei loro territori.

Allargando lo sguardo, i dati mostrano che nel 2024 un minore su tre ha fatto uso di tabacco, uno su quattro ha subito almeno un episodio di intossicazione alcolica, uno su cinque ha tenuto comportamenti a rischio con i videogiochi, e il 17% ha manifestato un uso problematico di internet.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

### 4. Bandi

#### #BeActive EU 2025

#### Obiettivo Europa

<https://sport.ec.europa.eu/>

Il bando #BeActive EU 2025 premia attività che promuovono Sport e Attività fisica come strumenti per la salute, l'inclusione, il dialogo intergenerazionale, il volontariato e la pace in Europa. Il Concorso sostiene lo sport sostenibile e rispettoso dell'ambiente. Le iniziative possono riguardare scuole, luoghi di lavoro o comunità locali, e mirare a superare barriere alla partecipazione per persone con minori opportunità. Sono accolte positivamente le attività che rafforzano i legami tra generazioni, affrontano sfide sociali e promuovono l'impegno della comunità. È possibile presentare la domanda entro il 24 settembre 2025.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#) e [qui](#)**

## 5. Notizie dal NIEBP

NIEBP - Network Italiano Evidence Based Prevention



[NIEBP - Home](#)

### **Strategie per Migliorare le Politiche Mirate alla Dieta, all'Attività Fisica, alla Riduzione dell'Obesità, al Consumo di Tabacco o Alcol in Ambiente Scolastico**

La revisione valuta l'efficacia delle strategie volte a potenziare l'attivazione di interventi per migliorare la dieta, l'attività fisica, ridurre l'obesità, disincentivare il consumo di tabacco e alcol degli studenti di età compresa tra i 5 e 18 anni. Tutti gli studi analizzati comprendevano molteplici interventi (ad es. riunioni educative, incontri di sensibilizzazione e produzione di materiali informativi/divulgativi), accanto allo sviluppo di strategie promosse da opinion leader locali con interventi adattati ai diversi target anche mediante l'uso di tecnologie di comunicazione, formazione interprofessionale, giochi educativi, campionati scolastici e fornitura di attrezzature. La revisione evidenzia l'utilità di proporre questo tipo di interventi per la promozione della salute e riduzione del rischio di malattie future negli studenti.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## 6. Voci di Salute

### **Salute Globale [Global Health]**

Raggiungere l'equità nella salute a livello globale, significa affrontare a livello internazionali i problemi di salute e i loro determinanti. I problemi di salute globale comprendono anche i determinanti commerciali di salute: l'impatto sulla salute e sulle disuguaglianze causate da modelli di commercio e investimenti internazionali, in particolare dalla commercializzazione di prodotti pericolosi per la salute da parte delle società multinazionali; gli effetti del cambiamento climatico globale; la vulnerabilità delle popolazioni rifugiate; la trasmissione di malattie in seguito a viaggi tra paesi, in particolare nuovi virus e altre malattie trasmissibili. Queste minacce globali richiedono partnership per la definizione delle priorità, la regolamentazione e la promozione della salute a livello nazionale e internazionale, attraverso le istituzioni competenti.

**Per maggiori informazioni sul Glossario OMS di Promozione della Salute clicca [qui](#)**

## 7. Spunti di Salute

### **Corpo Europeo di Solidarietà**

[https://youth.europa.eu/home\\_it](https://youth.europa.eu/home_it)

Il Corpo Europeo di Solidarietà (European Solidarity Corps) è un'iniziativa dell'Unione Europea che offre ai giovani tra i 18 e i 30 anni l'opportunità di partecipare a progetti di volontariato o lavoro in vari settori, contribuendo alla costruzione di una società più inclusiva e solidale e sviluppando competenze personali e professionali. Le attività di volontariato possono riguardare diversi ambiti, tra cui l'assistenza sociale, l'ambiente, la cultura, l'educazione e la protezione civile,

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

*Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".*

## 8. Documentazione dal Practical Health Psychology Blog

### E-Health

#### Practical Health Psychology

[www.practicalhealthpsychology.com](http://www.practicalhealthpsychology.com)

Il termine "e-health" si riferisce ai servizi e alle informazioni relative alla salute forniti o promossi attraverso internet e le tecnologie. L'e-health si rivolge a un'ampia gamma di comportamenti legati allo stile di vita, come ad esempio favorire l'incremento di attività fisica e movimento o promuovere la cessazione del fumo di tabacco. L'utilizzo della tecnologia può comportare diversi vantaggi, tra cui l'anonimato. Questo può risultare vantaggioso per gli interventi relativi a comportamenti che possono suscitare vergogna e imbarazzo, come quelli legati all'assunzione di sostanze e ai comportamenti sessuali a rischio.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## 9. Calendario eventi

Luglio 2025						
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
7 <a href="#">Presentazione Progetto PROBEN</a>	8	9	10	11 <a href="#">Rifugi in rosa: La misteriosa Val Salarno</a>	12 <a href="#">Rifugi in rosa: Mostra fotografica "Dai rifugi ai ghiacciai: storie di donne"</a>  <a href="#">Sulle tracce di Poeti alpini.</a>	13
14 FAD Il Counseling Motivazionale Breve. Competenze per il Supporto al Cambiamento degli Stili di Vita a Rischio. Edizione 2025 Rivolta a Professionisti della Salute	15	16	17	18 <a href="#">Rifugi in rosa: Atleta al femminile</a>	19 <a href="#">Rifugi in rosa: canto popolare e propedeutica metodo Feldenkraj</a>  <a href="#">La Valle onora la sua Santa.</a>  <a href="#">Cappello alpino con la penna rosa.</a>	20 <a href="#">Rifugi in rosa: Scienza e intelligenza in rosa.</a>
21	22	23	24	25 <b>SCADENZA BANDI</b> <a href="#">Progetti per la Prevenzione e la Riabilitazione da Dipendenze Patologiche</a>	26	27
28	29	30	31			

Agosto 2025						
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
				1 <a href="#">Rifugi in rosa: Una Montagna di solidarietà</a>	2 <a href="#">Rifugi in rosa: Uomini e dighe</a>	3 <a href="#">Rifugi in rosa: Un pieno di salute parte dal cuore</a>
4 <a href="#">Rifugi in rosa: Accessibilità in montagna</a>	5	6	7	8 <a href="#">Rifugi in rosa: Gita alle malghe con i veterinari</a>	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	27	28	29	30 <a href="#">Rifugi in rosa: Un grande respiro dalle terre alte</a>	31 <a href="#">Rifugi in rosa: Una camminata al femminile</a>	

Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".

Settembre 2025						
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
1	2 <a href="#">Conferenza Mondiale su Migrazione, Etnia e Salute</a>	3 <a href="#">Conferenza Mondiale su Migrazione, Etnia e Salute</a>	4 <a href="#">Conferenza Mondiale su Migrazione, Etnia e Salute</a>	5 <a href="#">Conferenza Mondiale su Migrazione, Etnia e Salute</a>	6	7 <a href="#">Conferenza Assistenza Primaria</a>
8 <a href="#">Conferenza Assistenza Primaria</a>	9 <a href="#">Conferenza Assistenza Primaria</a>	10 <a href="#">Itinerari di Politiche per la Salute</a>	11 <a href="#">Itinerari di Politiche per la Salute</a>	12 <a href="#">Itinerari di Politiche per la Salute</a>	13	14
15 Climate Change, Health and Wellbeing Workshop	16 Climate Change, Health and Wellbeing Workshop	17 Climate Change, Health and Wellbeing Workshop	18 <b>SCADENZA INVIO ABSTRACT</b> <a href="#">31st International Congress of Applied Psychology</a>	19	20	21
22	23	24 <b>SCADENZA BANDO</b> <a href="#">BeActive EU 2025</a>	25	26	27	28
29	30					

## 10.Siti Web

[Promozione Salute Regione Lombardia](#)  
[Rete delle Scuole che Promuovono Salute Lombardia](#)  
[Strategia Regionale per lo Sviluppo Sostenibile](#)  
[Istituto Superiore di Sanità](#)  
[Ministero della Salute](#)  
[Guadagnare Salute](#)  
[Dors](#)  
[Network Italiano Evidence Based Prevention](#)

**Se non vuoi più ricevere Notizie in Rete, invia una e-mail a [notizieinrete@ats-milano.it](mailto:notizieinrete@ats-milano.it)**

Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".



Invito all'evento

# ***EXERCISE FOR HEALTH***

**VERSO MILANO – CORTINA 2026**

**Il valore dell'attività fisica e dell'esercizio per la salute**

**EVENTO PROMOSSO DA ASSESSORATO**

**WELFARE E SALUTE DEL COMUNE DI MILANO**

**Mercoledì 9 luglio 2025 | ore 9.00 - 16.30**

**Palazzo Reale Milano, Sala Conferenze**

**CON CREDITI ECM**



I.R.C.C.S. Ospedale  
San Raffaele  
Gruppo San Donato

WELLNESS  
FOUNDATION

OMCeO  
Milano  
Ordine Provinciale  
dei Medici Chirurghi  
e degli Odontoiatri



Milano  
Wellness  
City  
2030

si ringrazia  
TECHNOGYM  
E GRUPPO PRADA

**Per info e iscrizioni, clicca al seguente link:**

**<https://bit.ly/onlinecongresspreform>**

# EXERCISE FOR HEALTH

## VERSO MILANO – CORTINA 2026

### Il valore dell'attività fisica e dell'esercizio per la salute

Evento promosso da Assessorato Welfare e Salute  
del Comune di Milano

#### EVENTO CON CREDITI ECM | Aperto al pubblico

Mercoledì 9 luglio 2025

Palazzo Reale Milano, Sala Conferenze

Direttore Scientifico: Dr. Matteo Vitali, Responsabile Sportgevit Medicine  
IRCCS Ospedale San Raffaele

ORE 8:30 REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

#### Ore 9:00 – 9:15 Introduzione e saluti

- Lamberto Bertolé, Assessore Salute e Welfare, Comune di Milano e Presidente Rete italiana Città Sane OMS
- Francesco Galli, CEO; Federico Esposti, Direttore Operativo - IRCCS Ospedale San Raffaele
- Ordine dei medici

#### Ore 9:15 – 10:30 PRIMA SESSIONE

MODERATORI: PIGOZZI, BIANCHEDI

- *Il ruolo dell'esercizio fisico nella prevenzione e nel trattamento delle malattie croniche non trasmissibili* Pigozzi, Presidente Federazione Internazionale di Medicina dello Sport
- *Movimento ed esercizio fisico come eredità dei Giochi Milano Cortina 2026* Bianchedi, Chief Strategy Planning & Legacy Officer di Fondazione Milano Cortina 2026
- *L'esercizio fisico per la prevenzione dell'invecchiamento cerebrale* Balestrino, Filippi U.O. Neurologia
- *Dalla valutazione alla performance: l'importanza del test cardiopolmonare per l'esercizio fisico* Raimondo, Cianflone U.O. Riabilitazione Specialistica Cardiologica
- *Esercizio fisico: vera e propria medicina per la salute metabolica* De Lorenzo, Rovere Querini U.O. Medicina generale a indirizzo salute metabolica e invecchiamento
- *Attività fisica e yoga: strategie integrate per la prevenzione e il supporto nella cura del tumore alla mammella* Zuber, Gentilini U.O. Chirurgia della Mammella

#### Ore 10:30 – 11:30 SECONDA SESSIONE

MODERATORI: ZANUSO, CARLUCCI

- *Exercise is Medicine: misurare e monitorare attività fisica ed esercizio* Zanuso, Direttore Scientifico Wellness Foundation e Technogym
- *Il ruolo strategico della riabilitazione nella gestione multidisciplinare del paziente politraumatizzato* Ortolano, Carlucci U.O. Chirurgia Generale e delle Urgenze
- *Prehabilitation: un programma di esercizio fisico e nutrizione nei pazienti con tumore del pancreas* Pecorelli, Falconi U.O. Chirurgia del Pancreas
- *L'impatto negativo di obesità e sedentarietà sulla salute di prostata e reni dal punto di vista funzionale e oncologico* Capitano, Montorsi U.O. Urologia
- *Gravidanza e Sport* Candiani, U.O. Ginecologia e Ostetricia

#### Ore 11:15 – 11:30 COFFEE BREAK

#### Ore 11:30 – 12:30 TERZA SESSIONE

MODERATORI: CHIESA, COLOMBO

- *Exercise for performance tra sport e salute* Zanuso, Direttore Scientifico Wellness Foundation e Technogym
- *Il ruolo della RM nelle lesioni miofasciali nello sportivo: applicazione della classificazione BAMIC* Di Gaeta, De Cobelli U.O. Radiologia
- *Impatto della Chirurgia Toracica nello sport e dello sport in Chirurgia Toracica*, Bandiera, Veronesi U.O. Chirurgia Toracica
- *Impatto Vascolare nelle Competizioni ad Elevato Stress Agonistico* Santoro, Chiesa U.O. Chirurgia Vascolare
- *Vestibolo e sport* Teggi, Bussi U.O. Otorinolaringoiatria
- *Sport e Aritmia: quando lo sport cura, quando va evitato* Della Bella U.O. Aritmologia ed Elettrofisiologia Cardiaca
- *Oltre l'endorfina, sport, ritmi e umore* Colombo U.O. Disturbi dell'Umore

#### Ore 12:30 – 13:30 QUARTA SESSIONE

MODERATORI: ZANUSO

Tabola rotonda: *Exercise for health: quali opportunità e quali sfide future?* Pigozzi, Bianchedi, Esposti, Carlucci, Chiesa, Candiani, De Cobelli, Colombo, Della Bella, Vitali, Veronesi

#### Pranzo 13:30 – 14:30

Sede dell'evento: Palazzo Reale, P.zza del Duomo 12 - Milano



PER PARTECIPARE GRATUITAMENTE,  
È NECESSARIO ISCRIVERSI  
INQUADRANDO IL SEGUENTE QR CODE

#### E.C.M. EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

L'evento ha ottenuto nr. 4 crediti formativi per le seguenti figure professionali:

- Medico specialista in: Cardiologia, Geriatria, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina dello Sport, Neurologia, Psichiatria, Ortopedia e Traumatologia, Urologia, Anestesia e Rianimazione, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Pediatria (Pediatri di Libera Scelta), Psicoterapia
- Assistente Sanitario
- Fisioterapista
- Infermiere

#### OBIETTIVO FORMATIVO

10 – Epidemiologia – prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

#### PROVIDER

Provider nr. 7362 – Achelois srl



# EXERCISE FOR HEALTH

## VERSO MILANO – CORTINA 2026

Il valore dell'attività fisica e dell'esercizio per la salute

Evento promosso da Assessorato Welfare e Salute  
del Comune di Milano



### EVENTO APERTO AL PUBBLICO

Mercoledì 9 luglio 2025

Palazzo Reale Milano, Sala Conferenze

Responsabile Scientifico: Dr. Matteo Vitali, Responsabile Sportgeivity Medicine  
IRCCS Ospedale San Raffaele

#### Ore 14:30 – 14:45 Introduzione e saluti

- **Martina Riva**, Assessore allo Sport, al Turismo e alle Politiche Giovanili del Comune di Milano
- **Federico Esposti**, Direttore Operativo; **Anna Maria Rossetti**, direttore SITRA IRCCS Ospedale San Raffaele
- **Diana Bianchedi**, Chief Strategy Planning & Legacy Officer di Fondazione Milano Cortina 2026

#### Ore 14:45 – 15:30 PRIMA SESSIONE

MODERATORI: PIGOZZI, VERDE

- *Il ruolo dell'esercizio fisico nella prevenzione e nel trattamento delle malattie croniche non trasmissibili*  
Pigozzi, Presidente Federazione Internazionale di Medicina dello Sport
- *Sportgeivity Medicine, la terapia rigenerativa come prevenzione e cura nello sport*  
Vitali, Omotti U.O. Ortopedia e Traumatologia
- *Le protesi delle grandi articolazioni. Il movimento e la ripresa dello sport*  
Verde, U.O. Chirurgia Protesica Mininvasiva e Robotica di Anca e Ginocchio
- *La neurostimolazione midollare per la riabilitazione allo sport in paziente affetto da paraplegia post-traumatica*  
Padul, Brugliera U.O. Riabilitazione Specialistica Motoria
- *Riprogrammare il corpo dopo i 40 anni. Sport (e nutrizione) per la donna in cambiamento. Dallo squilibrio ormonale alla strategia personalizzata*  
Invernizzi Medicina Preventiva

#### Ore 15:30 - 16:15 SECONDA SESSIONE

MODERATORI: ZANUSO, TETTAMANTI, PASTORE

- *Exercise is Medicine: misurare e monitorare attività fisica ed esercizio*  
Zanuso, Direttore Scientifico Wellness Foundation e Technogym
- *Il Valore delle Infusioni Endovenose Funzionali nello Sport di Élite* Matano U.O. Anestesia e Rianimazione
- *Nutrire la forza: muscoli e oncologia*, Pastore, Caccialanza Area Nutrizione Clinica
- *Terapia del dolore ed attività fisica terapia del dolore* Nisi U.O. Anestesia e Rianimazione
- *Dal dolore al movimento: come l'esercizio fisico può diventare terapia* Tettamanti, Servizio di Fisioterapia
- *Infermiere e Sport, ottimizzare la salute del paziente prima della chirurgia*, Casiraghi, Rossetti, Servizio Infermieristico

#### Ore 16:15 - 16:30 TAVOLA ROTONDA

MODERATORE: PIGOZZI

Tavola rotonda: Zanuso, Tettamanti, Verde, Brugliera, Vitali, Invernizzi, Nisi, Casiraghi

#### Conclusioni e saluti



PER PARTECIPARE GRATUITAMENTE,  
È NECESSARIO ISCRIVERSI  
INQUADRANDO IL SEGUENTE QR CODE

## INVITATION

### **How to implement health and wellbeing policies on climate change Event co-organized with the WHO-RHN and the CoR**

**15 to 17 September 2025 in Brussels**

We are delighted to invite you to our three-day event on how to take action against the impact of climate change on our health and wellbeing, as well as on the impact of our health and care systems on our climate. We would like to discuss good practices in depth, and learn from each other.

We will organise 10 different workshops. You will have a chance to take part in 6 of the workshops (see programme in attachment). At the end of these three days participants should have a better knowledge of actions and projects in other regions. Moreover, participants should have knowledge and be inspired on 'how' to draft practical and usable policies.

On the first day we organise a two plenary sessions. We will start with insights from WHO, Committee of the Regions and other high level stakeholders. After a coffee break we will dive into the policies and initiatives from the Department of Care, Government of Flanders. This will set the scene for the following days on which we will organise ten different workshops:

- Workshop 1: Health governance on climate change
- Workshop 2: Heat health action plans - from theory to practice
- Workshop 3: How to tackle challenges related to the emerging tiger mosquitoes and related arboviruses?
- Workshop 4: Preventing overflowing of healthcare capabilities by preparing for floods
- Workshop 5: Return on investment of healthy and resilient health infrastructure?
- Workshop 6: Sustainability criteria for healthcare building design
- Workshop 7: Sufficient indoor AirQuality in hospitals and low energy consumption
- Workshop 8: Implementing an adaptive ventilation (IAQ) strategy in care homes
- Workshop 9: Empowering the care sector for sustainable care
- Workshop 10: Climate action as a window for opportunities: health in all policies (HIAP), wellbeing in all policies (WIAP) and climate health co-benefits

You may find the more detailed programme with this invitation.

## PRACTICALITIES

We offer coffee, tea and water during the whole event. You are kindly invited to a networking dinner on 15 September (additional registration). We will provide lunch on 16 and 17 September.

The Belpaire building is designed and built taking into account the integral accessibility of the building. We will provide a space where you can safely store your luggage on the first and on the last day.

Please note that we will not offer translation. This event will only be in English. The plenary session will also be streamed. You can indicate your preference when registering.

## REGISTRATION

You can register for this event with this link: <https://forms.office.com/e/x8ZsjLQwW4>.

We have chosen to host a small event on site in order to give everybody a chance to fully participate in the discussions. We have a maximum of 80 participants and focus mainly on policy officers involved in this policy area. If you have a more academic background, you are welcome, but we will give priority to policy officers. We will confirm your registration by 5 August.

Yours sincerely,

Karine Moykens  
Secretary General  
Department of Care